

Collabo

- 1面 移転します！
 - 2面 3面 フェスティバル開催！
 - 4面 こらぼdeサロン開催報告、蔵書紹介
 - 5面 NPOの現場から、団体からのお知らせ
 - 6面 団体紹介、お知らせ
- 発行 こくぶんじ市民活動センター
発行日 平成27年4月1日

第9回 市民活動フェスティバル 開催！

平成27年4月19日(日)

【時間】 10:00~15:30

【場所】 ひかりプラザ

詳細は2, 3ページをご覧ください

4月6日移転！

本多図書館
分館横

こくぶんじ市民活動センターと協働コミュニティ課は、第3庁舎から国分寺駅北口事務所に移転いたします。

4月3日(金)~6日(月)に会議室・印刷機等の利用を希望される団体はお手数ですが、センタースタッフまでお問い合わせください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくおねがいします。

移転後、ミーティングルームが**広**くなり利用可能人数が**20~25人**と大幅に増えます！
また、印刷機を別室に移動。別々に利用することも出来るようになります。(予約制)

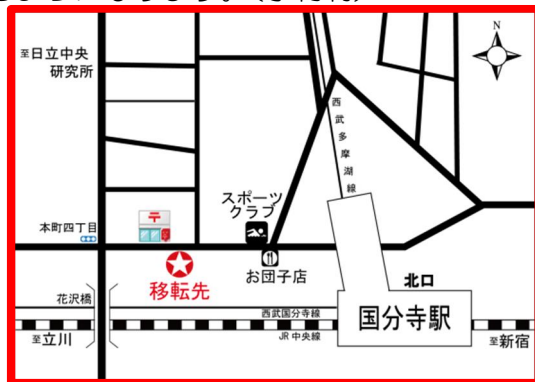
これからも、皆さんが使いやすいセンターをめざし、工夫してまいります。新しくなった市民活動センターのご利用お待ちしております。

尚、移転先には駐車場・駐輪場がございません。ご不便をおかけいたしますが、お近くのコインパーキング等をご利用ください。

【移転先】

〒185-0012 本町4-1-9本町クリスタビル4階
TEL: 042-208-3636 FAX: 042-208-3637

(電話/FAX番号・メールアドレス・ホームページに変更はありません)



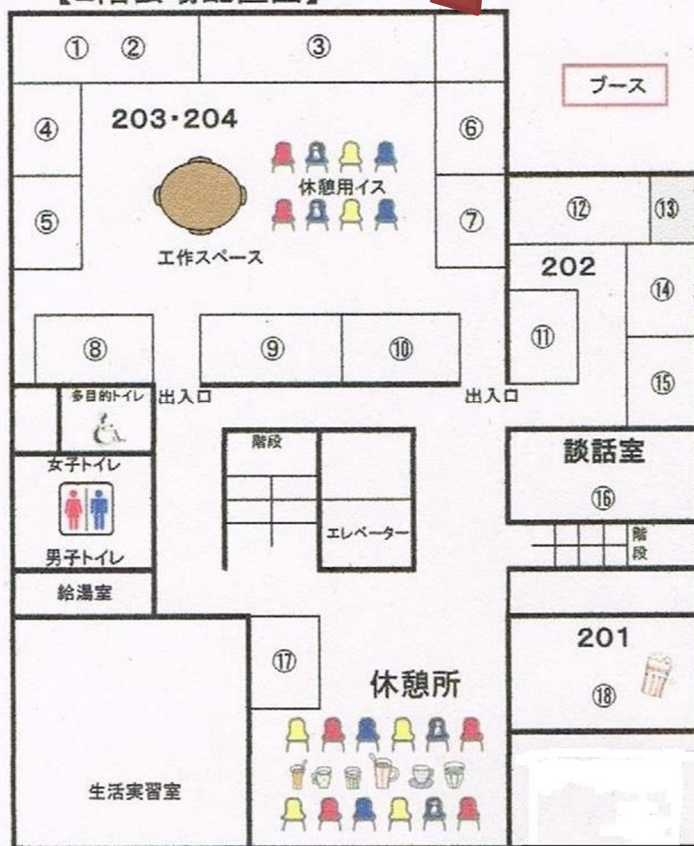
第9回市民活動

来たる4月19日(日)、いよいよ第9回市民活動フェスティバルが開催されます!!
市民活動団体の日ごろの活動の様子や、成果を発表します!
来て、見て、参加して、体験して、食べて、遊んで、etc...とにかく楽しんで下さい!
たくさんの皆様のご参加をお待ちしています!!

ブース(2階)

- ①NPO 法人健康体操指導ワーカーズ
- ②自立生活体操をひろめる会
- ③光パソコンの会
- ④夢工房ふれあいの場
- ⑤NPO 法人ワーカーズ風ぐるま
- ⑥緑と自然を育てる会
- ⑦NPO 法人まちづくりサポート国分寺
- ⑧NPO 法人 AnnBee
- ⑨ミズモリ団
- ⑩NPO 法人くらしの安全安心サポーター
- ⑪国分寺市民防災推進委員会
- ⑫こくぶんじ市民活動センター
- ⑭介護保険サポーターズ国分寺
- ⑮NPO 法人市民テーブルこくぶんじ
- ⑯国分寺カウンセリング勉強会
- ⑰NPO 法人国障連喫茶
- ⑱ボランティア活動センターこくぶんじ
- ⑳本部

【2階会場配置図】



スタンプラリー
もあるよ



屋外

- ・NPO 法人 AnnBee
- ・かたぐるまの会
- ・国分寺であそぶKAI
- ・ひかり新幹線おやじの会

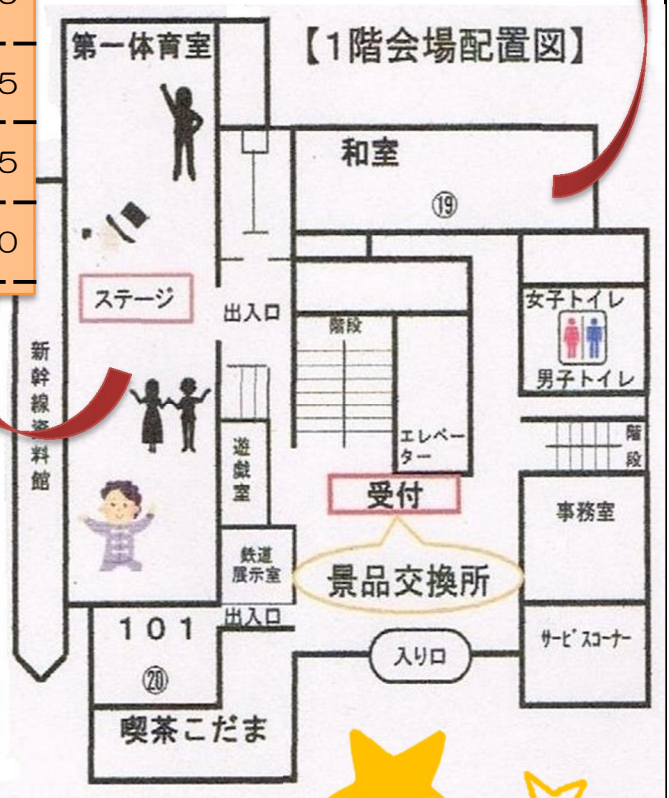
フェスティバル 開催



ステージ タイムスケジュール

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| 開会式 | 10:00~10:40 |
| ダンスミックス | 10:45~11:25 |
| NPO 法人健康体操指導ワーカーズ 自立生活体操をひろめる会 | 11:35~12:25 |
| マジックサークル木曜会 | 12:35~13:35 |
| フォークダンスサークル ひまわり | 13:45~14:35 |
| 国分寺太極拳 一楽会 | 14:40~15:10 |

ブース (1階)
 ⑱ コアラッコ
 親子ひろばサポート国分寺
 ⑳ NPO 法人
 お産サポート JAPAN



【屋外(新幹線横の道路)】

ダンボールのもり

やきそば
玉こんにゃく
おでん
フランクフルト
などなど

休憩所

特別出店

- ・石川酒造(株)
- ・光商店会 (ワインバルうららかにたち)
- ・国分寺郵便局 ・JA 東京むさし

こらぼ de サロン 『開催報告』



1月6日(火)に、“こらぼdeサロン 新年会”を国分寺Lホールで開催しました！新年の初顔合わせの会でしたので、マジックサークル木曜会の小野さんご夫婦に「南京玉簾」、エスニックキッチンの畑中さんに「篠笛演奏」で会のスタートを飾っていただきました。

続いて、参加団体の方々に、簡単な活動内容を含めた自己紹介をしていただきました。パフォーマンスをしていただいた小野さんや畑中さんに、「団体の主催するイベントにも是非来てほしい」といったラブコールもとび出し、他団体の実際の活動に触れることが、団体間のつながりのきっかけになったと感じられるものでした。



グループディスカッションでは、市の職員の方々も輪に加わり、「地域のつながり」から派生した「空き家対策」「まちの魅力発信」「保護司」の市での取り組み状況をお話しさせていただきました。皆さんの関心が高いテーマであったため、質問や提案の声も次々と上がり、活発な意見交換をすることが出来ました。

今年度も、登録団体間でのつながりづくりのための交流会等を企画していきたいと考えています。

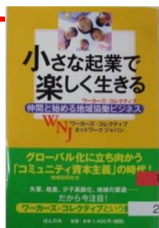
みなさんのご参加をお待ちしております。



新着蔵書紹介



小さな起業で楽しく生きる
～仲間と始める地域協働ビジネス～
ワーカーズ・コレクティブネットワークジャパン 著
ほんの木 発行



グローバル化に立ち向かう
「コミュニティ資本主義」の時代！
登録団体の「健康体操指導ワーカーズ」
より寄贈していただきました。

ファシリテーションは技術です。
だから練習すれば、みんながファシリテーター
になれます。さあ、私たちと一緒に
練習を始めましょう！



ファシリテーターになろう！
～6つの技術と10のアクティビティ～
ちよんせいこ・西村 善美・松井 一恵 著
解放出版社 発行

実践 ソーシャル・イノベーション
野中 郁次郎・廣瀬 文乃・平田 透 著
榊千倉書房 発行



知を価値に変えた
コミュニティ・企業・NPO
知識経営の観点から地域社会の
活性化を考える

「都会も地方も日本は空っぽの家ばかり！
2030年、人口は今より1000万人減！
2040年、10軒に4軒が空き家に！
なるそうです…



空の家問題
牧野 知弘 著
祥伝社 発行

こくぶんじ市民活動センターでは、平成25年度より市報にセンターを紹介するコーナーを持っています。今年度は6月15日号から2月15日号まで毎月15日号に掲載する予定です。このコーナーには、センターからのお知らせを掲載するほか、登録団体の皆様のイベント等の広報活動にご利用いただけます。イベントや講座、会員募集などありましたら右記「記入例」に沿った形で、メールまたはFAXでお寄せください。

国分寺市を拠点とする
NPOの活動取材録

第99回 ～社会奉仕で生きがいづくり・老化も防止！～

シリーズ・NPOの現場から

国分寺市寿奉仕団

国分寺市寿奉仕団は、長きに渡ってボランティア活動をしている団体で、間もなく40周年を迎えるそうです。今回は、活動の軸である切手整理の作業現場にお邪魔しました。

国分寺市社会福祉協議会で開催された老人教養講座の参加者が「社会に奉仕することで自身の生きがいと健康づくりにつながる事を始めよう」と数回の準備委員会を経て、昭和50年11月に結団しました。平均年齢70歳85名の団員という、全国でも珍しい高齢者によるボランティア団体が発足したのです。



主な活動は、使用済み切手の回収・整理作業、清掃活動、高齢者友愛活動などです。使用済み切手は、小中学校や公民館など市内10数か所の回収ボックスから福祉センターに集められたものを月に1度回収し、ハサミで切手の周囲5mmを残して切るという作業をします。このように整理された使用済み切手の1年分の総重量は10kgを超えます。整理作業は、手先を使うと老化防止につながると思いますが、



実際に拝見して、なるほどこれは脳の活性化になると思いました。作業中は、昔の切手を見ては当時に思いをはせ、外国切手を見つけてはどんな国なのか…等と色々なお話に花が咲くのだから。また、この時間がお互いの健康や病院の事等、貴重な情報交換の場ともなっているそうです。整理済みの切手は年に1度切手業者に売却し、その収益は全て国分寺市社会福祉協議会に寄付されます。団員の「捨てればゴミ、整理すれば資源」の気持ちで続いている社会奉仕です。

毎月の「ポイ捨て禁止マナーアップ運動」では国分寺駅周辺を、11月のクリーン運動では西国分寺駅南口沿線を、それぞれ対象とした清掃活動も続けられています。高齢者施設を訪問し入居者の方の話し相手をする友愛活動は、現在中断中ですが、プロジェクターを使い写真や映像を見ながら施設入居者の方の話し相手ができるのでは、と再開を計画中です。また新たな活動として、団員の持っている経験を生かした出前授業を行いたいとの事です。昨年は、電気火災や電磁波の影響などについての出前授業を行いました。現在の団員の平均年齢は80歳を超えているという寿奉仕団は高齢化による団員の減少と新しい団員が増えない事が悩みだそうですが、このような出前授業を通して、また授業にご協力をいただける方々の参加を得て、寿奉仕団の輪をもっと広げていきたいとのことです。寿奉仕団の活動が周知され、たくさんの高齢者パワーが集まることでしょう。今後の益々のご活躍を期待しています。

国分寺市寿奉仕団 連絡先：河崎 弘太郎 電話：042-323-3568

電子メールアドレス：kakimiyo-1020@kk.email.ne.jp

登録団体からのお知らせ

ピアノ弾き語りはじめました

日：5月17日(日) 料：無料・お気軽に直接会場へ 場：いずみホール 問：畑中 042-328-8550
内：篠笛トリオでお馴染みのエスニック・キッチン。いずみ春の祭典で初めてピアノ弾き語りトリオで演奏し大好評！今回は新スタイルで演奏します

エスニック・キッチン

【記入例】 ●イベント等タイトル ●日時 ●場所 ●内容(30文字) ●問合せ先(団体名・電話番号など)
※その他、参加方法や締切などについても必要があれば記載してください。

【締切】 掲載希望月の前月3日 例：6月15日号掲載希望の場合、5月3日締切

掲載内容や掲載号につきましては、調整をさせていただく可能性がございます。あらかじめご了承ください。



お知らせ



■登録更新手続きについて■

27年度、登録更新手続きにご協力いただきましてありがとうございました。

3月末日をもちまして、更新の受付を終了いたしました。更新手続きをお忘れの方はセンターまでご連絡頂きますようお願いいたします。

更新手続きをされない場合、4月1日より施設・備品の利用ができなくなりますので、ご了承ください。**※ホームページ掲載団体データの更新はしばらくお待ちください。**

■レターケースの利用申し込みについて■

レターケースを申込みいただきありがとうございました。4月1日(水)から申込みいただいた全団体の利用が可能となります。

26年度に利用されていた方で、更新をされなかった方は、4月15日までに中身をお引き取り下さい。期日までにお引き取りのなかった場合は、破棄させていただきますので、ご了承ください。また、都合により期日までに引き取りに来られない場合はセンターまでご連絡頂きますようお願いいたします。

■センター利用基準について■

市報にてお知らせしましたが、センター利用基準の見直しをしております。現在の利用内容に大幅な変更はございませんが、ご不明な点はセンターまでお問合せ下さい。



センター長通信

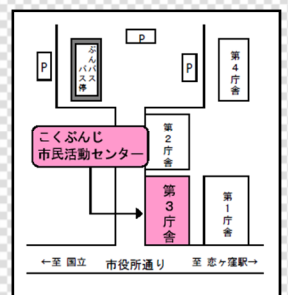
春陽の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃国分寺市政にご理解ご協力受け賜り感謝申し上げます。さて新年度を迎えるにあたり、こくぶんじ市民活動センターならびに協働コミュニティ課は、市役所第3庁舎から国分寺駅周辺整備課事務所へ移転することとなります。

これまでセンターをご利用いただいていた皆様方におかれましては、ご足労を掛けることとなり申し訳ございませんが、引続き市民活動センターの運営については変わらず、情報提供、収集、皆さんの活動の拠点としてご利用いただけるよう取り組んでまいります。

国分寺駅北口にお立ち寄りの際は是非、センターにもお立ち寄りください。

本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

栗原洋



団体紹介コーナー

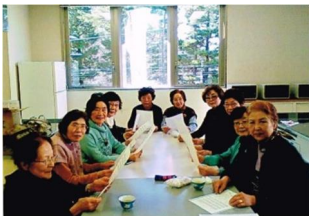
団体紹介 随時募集

～～子育てからお年寄りまで
いつもあなたのおそばにいます～～

有償ヘルプサービス団体
ヒューマンサポート モーリー

生活の中で、ちょっとした手助けがあれば助かるのということはありませんか？制度内で対応できない狭間部分の支援を、少しでも補うことができたらという気持ちで、昨年1月に立ち上げました。

掃除・洗濯・買い物等の家事援助を始め、ご相談に応じて様々な生活支援を行っています。また、訪問形式で臨床美術(絵や造形等の創作活動を通じ、脳を活性化させるもの。右写真)の会、習字の会、お話しのかも行っていきます。



他にも月に一度、ご高齢の方々の、仲間づくりお手伝いとして、軽体操・ゲーム・歌などで楽しい時間を過ごす『元気にいこうじゃない会』を開催しています。(左写真)

高齢者対象の活動団体『てふてふ・モーリー』とは、共催で食事会を開いていて、今年のクリスマス会には、たくさんの方にお集まりいただきました。

皆さんからの「ありがとう」のお言葉に、支援している側が励まされる毎日です。これからも笑顔を大切に、きめ細やかな支援を行っていくよう、心がけていきます。

活動のパンフ、お便り等の資料をご希望の方は、お気軽にご連絡下さい。お届けいたします。

【連絡先】代表：守江摂子 TEL090-8746-0023

編集後記

センターが第三庁舎に移転して、早5年。4月からは、国分寺駅北口事務所で新しいスタートをきります。

私事ですが、私もセンターに勤務して5年が経ち、4月からは新転地でお仕事をすることとなりました。これまでお世話になった方々に、感謝の気持ちで一杯です。

4月19日に開催される「市民活動フェスティバル」の成功を、心よりお祈りしております！(SR)

発行・編集 こくぶんじ市民活動センター(国分寺市役所 市民生活部 協働コミュニティ課)

〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 第三庁舎1階(4月6日以降移転)

Tel 042-208-3636 / Fax 042-208-3637

e-mail kccpc@jcom.home.ne.jp

http://www.collabo-kokubunji.com/

開館時間 平日 9:00~17:00(ただし年末年始を除く)

平成27年4月1日発行